

生活におけるお互いのケアと、セルフケアを学ぶ

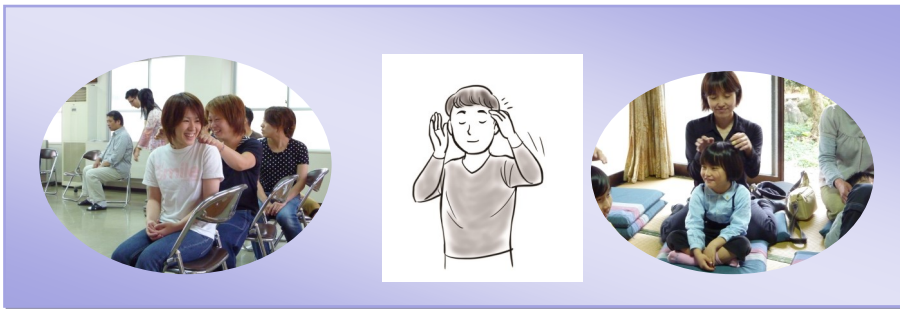
三重

# タッピングタッチ基礎講座B

2017年2月11日(土) 9:30~12:00

四日市市民交流会館 (三重県四日市市本町9-8 本町プラザ内) 第3会議室

JR関西本線 JR四日市駅下車徒歩約5分



## <タッピングタッチとは?>

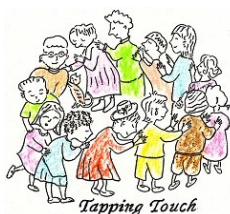
- ◆ シンプルで安全、誰でも簡単に身につけられるメソッドです。
- ◆ 様々な職場や専門でも活用できる、ホリスティック(統合的な)ケアの手法です。
- ◆ 不安・緊張・ストレス症状などを和らげ、安心感や信頼感を高めます。
- ◆ 言葉にたよらない、コミュニケーションと心のケアのメソッドです。
- ◆ 心理、教育、看護・介護・子育て・被災者ケアなど、幅広い現場で効果が実証されています。
- ◆ 職場のストレスケアやコミュニケーションの改善にも効果的

## <この講座で学ぶこと>

- ◆ 基本型の実習と復習
- ◆ TTを使ったセルフケア
- ◆ セルフタッピング実習
- ◆ 多様な利用、特徴、効果など
- ◆ グループディスカッション 等

## <講師紹介> 中川 一郎 (一般社団法人タッピングタッチ協会代表、臨床心理学博士)

ローチェスター大学にて臨床心理学博士号取得(1990)その後、サンフランシスコ総合病院(精神科リハビリ部門主任)、鈴鹿医療科学大学(教授)ほかを経て現職。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、教育、看護、介護、災害支援などに関するケアの実践・研究・教育をおこなう。著書には、『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版2012)、『セロトニン脳健康法ー呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』共著:有田&中川(講談社 2009)他。



受講料:3000円(会員2700円) 定員:40人  
受講資格:タッピングタッチ基礎講座Aを修了していること

基礎講座Aの開催情報は、協会のWebサイトをご覧ください。

申し込み メール、FAX、またはお電話にて、以下の情報をお知らせください。  
名前(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、ご希望の講座名、受講した基礎講座の日付と講師名。  
受付時に、受講料振込み先をお知らせします。 担当 西山

## 一般社団法人タッピングタッチ協会

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町14-16 Webサイト [www.tappingtouch.org](http://www.tappingtouch.org)  
info@tappingtouch.org TEL 059-328-5350 FAX 059-328-5351 協会事務所:火・木 9時~17時