

# タッピングタッチ講座

沖縄開催

## タッピングタッチとは、

ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本とした、シンプルでホリスティック(統合的)なケアの技法です。シンプルで誰でもできるため、個人や家族での利用に最適です。また、心身のケアとしてとても有効なため、心理、教育、看護、子育て、介護、被災者支援など、対人援助の専門家による利用も広がっています。

基礎講座A(3/18)では、タッピングタッチの基本を学びます。アドバンス講座(3/19)では、ゆったりとした一日講座をとおしてケアとしての利用や専門的な応用などを学びます。体験学習をとおして、自分自身のストレス解消や心身のケアにもなります。楽な服装でお越しください。



## ◆特にこういう方におすすめです！

- **基礎講座A**: TTの基本を学びたい人;セルフケアや家族のケアなどに活用してみたい人  
(誰でも参加できますが、ストレス解消、子育て、病人のケア、高齢者介護、などにも最適です!)
- **アドバンス講座**: TTをより深く学び、心身のケアや対人援助などに活用したい人  
(基礎講座Aを受講した方は誰でも受けられます。看護、医療、心理、教育、福祉、子育て、災害支援などに携わる方にもお勧めです!対人援助によるストレスのケアにも最適です)



講師/中川 一郎

臨床心理学者・タッピングタッチ協会 代表

カリフォルニア大学バークレイ校、ローチェスター大学大学院を卒業。サンフランシスコ総合病院(リハビリ主任)、立命館大学・心理教育相談センター(臨床心理士)、三重大学・国際交流センター(客員教授)、鈴鹿医療科学大学・臨床心理コース(教授)などを経て、現在、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)を務める。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

著書:『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版2012)、『セロトニン脳健康法-呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』共著:有田&中川(講談社 2009)他。

## 『基礎講座A』14時~16時

2017年  
3/18<sup>土</sup>  
SAT

@沖縄県那覇市 いらはクリニック(那覇市田原1-9-2)

対象:どなたでも受講できます。

講師:中川一郎 アシスタント:益山加奈子(認定インストラクター)

受講費:2,000円

## 『アドバンス講座』10時~16時

3/19<sup>日</sup>  
SUN

@沖縄県那覇市 いらはクリニック(那覇市田原1-9-2)

対象:基礎講座Aを受講された方

※アドバンス講座を受講するには、「基礎講座A」(または中川一郎による講座や研修)を事前に受講しておく必要があります。アドバンス講座を受講すると、「タッピングタッチ インストラクター養成講座」への受講申請がおこなえます。

講師:中川一郎 アシスタント:益山加奈子(認定インストラクター)

受講費:8,000円

お申し込み  
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 **タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351  
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org