

生活におけるお互いのケアと、セルフケアを学ぶための講座

# タッピングタッチ 基礎講座 B

日時：2018年12月8日(土) 9:30～12:00

場所：神戸学生青年センター 会議室A

住所：神戸市灘区山田町3-1-1

@神戸

## タッピングタッチとは？

- シンプルで安全、誰にでも簡単に身に着けられるメソッドです。
- 様々な職場や専門でも活用できる、ホリスティック(統合的な)ケアの手法です。
- 不安・緊張・ストレス症状などを和らげ、安心感や信頼感を高めます。
- 言葉に頼らないコミュニケーションと心のケアのメソッドです。
- 心理、教育、看護・介護・子育て・被災者ケアなど、幅広い現場で効果が実証されています。
- 職場のストレスケアやコミュニケーションの改善にも効果的

### この講座で学ぶこと

- 基本形の実習
- ディスカッション
- 日常におけるケア
- セルフケアについて
- セルフタッピング実習、他



この講座は、「基礎講座A」で学んだことを、より良く活用したり、日常生活にとり入れたりすることをサポートします。お互いのケアに加えて、セルフケアについて学びを深めます。



講師／中川 一郎

臨床心理学者・タッピングタッチ協会 代表

カリフォルニア大学パークレイ校、ローチェスター大学大学院を卒業。サンフランシスコ総合病院(リハビリ主任)、立命館大学・心理教育相談センター(臨床心理士)、三重大学・国際交流センター(客員教授)、鈴鹿医療科学大学・臨床心理コース(教授)などを経て、現在、大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)を務める。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

著書：『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版2012)、『セロトニン脳健康法-呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』共著：有田&中川(講談社 2009)他。

受講費：3000円 / 定員：40名(先着順です。お早めにお申し込みください)

受講資格：タッピングタッチ基礎講座Aを終了していること

(基礎講座Aの開催情報は、Webサイトをご覧ください。)



お申し込みはメール、FAX またはお電話にて以下の情報をお知らせ下さい

- ①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ご希望の講座名
- ⑦受講した基礎講座Aの日付と講師名。 後日事務局より、受講料振込み先をお知らせします(担当：窪田)

お申し込み  
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 **タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351  
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所：火・木 9時～17時