

～こころとからだのホリスティックケア～

タッピングタッチ in 北海道

基礎講座A&アドバンス講座



タッピングタッチとは、

タッピングタッチは、「いつでも、どこでも、だれにでも」できるシンプルなケアの方法です。1999年に臨床心理学博士、中川一郎氏により開発され、教育、心理、福祉、医療など様々な専門分野で、また夫婦、親子、仲間などパーソナルな分野で活用されています。

心身の緊張がほぐれる、リラックスする、ストレスによる身体的症状が軽減する、等の効果があり、家族でやりあうとスキンシップ(ふれあい)が高まると共に会話がはずみます。

アドバンス講座(約5時間)は、タッピングタッチの理解を深め、ケアタッピングの仕方も学ぶことで、日常生活でのより効果的な利用を可能にします。また、看護、介護、教育、心理、災害支援など、専門分野での応用のありかたを学びます。

現在、全国には約270名のインストラクターがおり、様々な地域や分野において活躍されています。



講師/中川 一郎 臨床心理学者・タッピングタッチ協会 代表

カリフォルニア大学バークレイ校、ローチェスター大学大学院を卒業。サンフランシスコ総合病院(リハビリ主任)、立命館大学・心理教育相談センター(臨床心理士)、三重大学・国際交流センター(客員教授)、鈴鹿医療科学大学・臨床心理コース(教授)などを経て、現在、大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)を務める。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

著書:『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版2012)、『セロトニン脳健康法-呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』共著:有田&中川(講談社 2009)他。

2018
8/4 **土**
SAT

『基礎講座A』@札幌 14:00~16:00

- 対象:どなたでも参加可能 ●定員:30名(定員に達し次第閉切ります。ご了承ください)
- 講師:中川一郎 ●受講費:3000円(会員2700円)

8/5 **日**
SUN

『アドバンス講座』@札幌 10:00~16:00

- 対象:基礎講座Aを受講済の方 ●定員:30名(定員に達し次第閉切ります。ご了承ください)
- 講師:中川一郎 ●受講費:1万円(会員9000円)

※アドバンス講座を受講するには、「基礎講座A」(または中川一郎による講座や研修)を事前に受講しておく必要があります。アドバンス講座を受講すると、「タッピングタッチインストラクター養成講座」への受講申請がおこなえます。

場 所

札幌カフェ5F 会議室(公務員受験学院ビル) / 札幌市北区北8条西町5丁目2-3
▶▶▶札幌駅西出口から徒歩3分、北海道大学正門の南隣り

お申し込みは メール、FAX または電話にて以下の情報をお知らせ下さい

- ①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ご希望の講座名
- ⑦アドバンス講座申込の場合受講した基礎講座Aの日付と講師。申込受付後、受講料振込先をお知らせします。(担当:窪田)

お申し込み
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 **タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所:火・木 9時~17時