

# タッピングタッチ アドバンス講座

## タッピングタッチとは？

- シンプルで安全、誰にでも簡単に身に付けられるメソッドです。
- 様々な職場や専門でも活用できる、ホリスティック(統合的な)ケアの手法です。
- 不安・緊張・ストレス症状などを和らげ、安心感や信頼感を高めます。
- 言葉に頼らないコミュニケーションと心のケアのメソッドです。
- 心理、教育、看護・介護・子育て・被災者ケアなど、幅広い現場で効果が実証されています。
- 職場のストレスケアやコミュニケーションの改善にも効果的

## 東京開催

### このアドバンス講座(約5時間)で学ぶこと

- タッピングタッチの理解を深める
- 自分を大切にする・セルフケアを学ぶ
- 相手のケアとケアタッピングを学ぶ
- ホリスティックケアの理解を深める
- 神経生理などへの影響を理解する
- 専門分野での応用についても学ぶ

タッピングタッチの理解を深め、相手へのケアの方法を学ぶことで、日常生活や職場での利用を可能にします。また、様々な専門分野での利用のあり方も学びます。



### 講師/中川 一郎

臨床心理学者・タッピングタッチ開発者・大阪大学人間科学部教授

カリフォルニア大学バークレイ校、ローチェスター大学大学院を卒業。サンフランシスコ総合病院(リハビリ主任)、立命館大学・心理教育相談センター(臨床心理士)、三重大学・国際交流センター(客員教授)、鈴鹿医療科学大学・臨床心理コース(教授)などを経て、現在、大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)を務める。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

著書:『心と体の疲れをとるタッピングタッチ』(青春出版2012)、『セロトニン脳健康法ー呼吸、日光、タッピングタッチの驚くべき効果』  
共著:有田&中川(講談社 2009)他。

『アドバンス講座』@東京 10:00~16:00

2019  
12/8日  
SUN

場所:マルチアクセス貸会議室  
住所:東京都中央区京橋1-17-3  
内村京橋ビル4階

定員:30名(定員に達し次第閉切ります。ご了承ください) 受講費:1万円(会員9000円)

対象:基礎講座Aを受講された方

(または中川一郎の講座や基礎講座Aに準ずる講座や研修を受講済みの方)



最寄りの駅  
JR山手線 東京駅 ▶ 八重洲中央口前から 徒歩7分  
都営浅草線 宝町駅 ▶ A8出口から 徒歩3分  
東京メトロ銀座線 京橋駅 ▶ 6番出口から 徒歩7分  
JR京葉線 八丁堀駅 ▶ A5出口から 徒歩7分  
東京メトロ日比谷線 八丁堀駅 ▶ A5出口から 徒歩7分



※このアドバンス講座を受講すると、タッピングタッチインストラクター養成講座への受講申請が行えます。  
現在、全国に約270名のインストラクターが様々な分野で活躍されています。

お申し込みはメール、FAX または電話にて以下の情報をお知らせ下さい

- ①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ご希望の講座名
- ⑦受講した基礎講座Aの日付と講師名。 後日事務局より、受講料振込み先をお知らせします(担当:林)

お申し込み  
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 **タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351  
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所:火・木 9時~17時

