

タッピングタッチの基礎を学ぶ

家族のための

オンライン基礎講座A



2020

6/13 **土**
SAT

時間：10:00～12:00 / 定員：5組(家族で参加)

受講料：無料(四日市市民コロナ基金などの活用)

タッピングタッチとは、ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本としたホリスティック(統合的)ケアです。とてもシンプルでありながら、ストレス、不安、うつ、不眠、痛みなどの心身症状を緩和し、関係性を改善する効果が確認されています。心理・カウンセリング、医療、教育、看護、福祉、介護、被災者ケアなど、幅広い現場で活用されています。

今回のオンライン基礎講座Aでは、タッピングタッチの基礎を学ぶだけではなく、新型コロナウイルスによる社会のストレスや不安などをふまえ、タッピングタッチによる家族のためのケアの方法を学びます。

また、ささえあい基金などを活用とし、受講料が**無料**となっています。ぜひこの機会にご参加下さい。

Zoomを使った参加型の、タッピングタッチオンライン基礎講座Aです。

※Zoomは、カメラ、マイク装備のネットデバイス(PC、iPad、またはスマホ)で安定した接続が必要です。詳しい参加方法は追ってお知らせします。

この講座で学ぶこと

- タッピングタッチの説明
- お互いをケアする基本型の実習
- Q&A
- セルフタッピングの実習、等



講師／中川 一郎 臨床心理学博士・タッピングタッチ協会 代表

大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)。タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

お申込は
専用ページ
から▶▶▶



お申し込みはメールフォーム(<https://forms.gle/7fry6H1WiwvTHaDh7>)にて以下の情報をお知らせ下さい

- ①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ご希望の講座名
後日事務局より、受講料振込み先をお知らせします(担当:林)

お申し込み
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 **タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所：火・木 9時～17時