

# タッピングタッチによる 対人援助と心のケア

～セルフケア&マインドフルネス～

2020年10月24日(土) 10:00～16:30



タッピングタッチとは、ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本としたホリスティック(統合的)ケアです。とてもシンプルでありながら、ストレス、不安、うつ、不眠、痛みなどの心身症上を緩和し、関係性を改善する効果が確認されています。心理・カウンセリング、医療、教育、看護、福祉、介護、被災者ケアなど、幅広い現場で活用されています。

今回のオンライン専門講座では、新型コロナウイルスによる社会のストレスや不安などをふまえ、タッピングタッチによる3つのセルフケアの方法を体験学習し、ストレスケアや対人援助での利用のあり方を学びます。タッピングタッチによるマインドフルネスも体験しながら、静かで心豊かなケアリングの時間を共有したいと思います。

※ Zoom を使った参加型の、タッピングタッチオンライン専門講座です。

**講師** 中川一郎 臨床心理士・公認心理師・タッピングタッチ協会代表

大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)。  
タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。



**対象** 心理、医療・看護、教育・養護、福祉・介護などを含む専門家(臨床心理士、公認心理師、看護師、医療従事者、学校教諭、養護教諭、福祉職員、その他対人援助職、および大学院生・修了生(臨床心理士資格認定協会のポイント申請予定))

**受講料** 8000円(会員7200円・大学院生6000円・インストラクター6000円)

※新型コロナウイルス感染の社会的影響を考え、受講料を値下げして参加しやすくしています。

**参加方法など**

※Zoomは、カメラ、マイク装備のネットデバイス(PC、iPad、またはスマホ)で安定した接続が必要です。詳しい参加方法は追ってお知らせします。

※ランチ時間として1時間をはさみ、正味5.5時間の**オンライン講座**です。途中、十分な休憩をとることで、オンラインの疲れがないように工夫します。参加人数などによって時間が延びる場合がありますので、午後5時まで参加できるよう、時間の余裕を持ってご参加ください。

※この講座は「アドバンス講座」に匹敵します。「タッピングタッチ・認定インストラクター」に興味のある方は、この講座に加えて「基礎講座A」(約2時間)を受講することで、インストラクター養成講座への申込が可能になります。

お申し込みはメール、FAX またはお電話にて以下の情報をお知らせ下さい

①名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥専門分野  
後日事務局より、受講料振込み先をお知らせします(担当:林)

The Association of Tapping Touch

**【主催】一般社団法人 タッピングタッチ協会**

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351  
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所:火・木 9時～17時

