

タッピングタッチの基礎を学ぶ

オンライン基礎講座A

2020
10/3  SAT

時間：10:00～12:30
定員：10組(2名1組)
受講料：1組 2000円
(会員1800円)



タッピングタッチとは、ゆっくり、やさしく、ていねいに、左右交互にタッチすることを基本としたホリスティック(統合的)ケアです。とてもシンプルでありながら、ストレス、不安、うつ、不眠、痛みなどの心身症状を緩和し、関係性を改善する効果が確認されています。心理・カウンセリング、医療、教育、看護、福祉、介護、被災者ケアなど、幅広い現場で活用されています。

今回のオンライン基礎講座Aでは、タッピングタッチの基礎を学ぶだけではなく、新型コロナウイルスによる社会のストレスや不安などをふまえ、タッピングタッチによる家族のためのケアの方法を学びます。

**Zoomを使った参加型の、タッピングタッチオンライン基礎講座Aです。
(タッピングタッチを実践するため、ペアでお申し込みが必要です。)**

※Zoomは、カメラ、マイク装備のネットデバイス(PC、iPad、またはスマホ)で安定した接続が必要です。
詳しい参加方法は追ってお知らせします。

この講座で学ぶこと

- タッピングタッチの説明
- お互いをケアする基本型の実習
- Q&A
- セルフタッピングの実習、等



お支払いは
ねこあしショップ
から



講師/中川 一郎 臨床心理学博士・タッピングタッチ協会 代表

大阪経済大学・人間科学部(教授)、タッピングタッチ協会(代表)、ホリスティック心理教育研究(所長)。
タッピングタッチの開発者として、国内外において、心理、医療、看護、福祉、教育、被災者ケアなど、
多岐にわたる場でホリスティック(統合的)ケアのアプローチに関する実践・研究・教育をおこなう。

お申し込みはメール、FAX またはお電話にて以下の情報をお知らせ下さい

- ①2名の名前(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥ご希望の講座名
※②～⑥は代表者のみでOK。 後日事務局より、受講料振込み先をお知らせします(担当:林)

お申し込み
お問合せは▶▶▶

The Association of Tapping Touch

【主催】一般社団法人 タッピングタッチ協会

〒510-0031 三重県四日市市浜一色町 14-16 ☎059-328-5350 Fax.059-328-5351
info@tappingtouch.org www.tappingtouch.org 協会事務所:火・木 9時～17時