

オンライン講座を受講された方々の感想

参加者の感想

始める前はオンラインでどこまで実感できるのかな？
とやや心配でしたが、杞憂でした。
地方に住んでいるため、このようなWeb利用は移動の大変さを省くことができ、なおかつ全国の参加者とも繋がり
学べる機会がもらえるのでありがたかったです。
遠隔地からも受講できたり、育児や介護で長時間家を空けることが難しい方でも受講できる。
年に何回かは、オンライン講座を残してもらいたい。

素晴らしいひとときをありがとうございました。ゆっくり、やさしく、
ていねいに自分と繋がり、
自分と向き合える時間になりました。
自宅にいながら、皆さんとつながれる。
残っての質問に丁寧に対応していただき、
ありがとうございました。

「セルフトッピングタッチ」だけれど
「一緒に体験する」ことの効果を実感。
ゆっくり進めていくのがタッピングタッチのいいところだと了解しています。

大きな安心感に包まれ、リラックスできました。
オンラインにもかかわらず、実習ができたことがすごくよかったです。
仕方ないことですが、『実技』ができなかったことは少し残念でした。

オンラインでのタッピングタッチの講座ははじめてで、
ドキドキ、ワクワクしながら参加させていただきました。
子供たちと、個別にゆっくり時間をとったタッピングタッチ
をしたのは、初めてでした。私にも子どもたちにとっても、
とても良い経験になったと思います。

子どもたちが落ち着いている様子を見て嬉しかったです。
はじめての人ばかりなのに、最初からくつろげ居心地がよかったです。
体験会でなく、今日のように長めな講座で、お子さんたちの
変化の様子をみることができてよかったです。

コロナ禍のおかげ（？）で、人との繋がりと、
温かさが大切なことを改めて感じることができました。
心理に関係する方々と交流できたことがうれしかったです。
講座内容と場所のタイミングが合わず、諦めていた所
今回のオンライン講座、とてもうれしかった。
私たちはどのように繋がり、どのように触れあっていくのか
を試されているように思います。

家でできて、皆さんと交流できて、リラクゼーションも学べて、最高！

インストラクター研修 を受けての感想

毎日の自分の疲れが実感できる時間となりました。
触れ合わなくても伝わるものがある沢山ありました。
不安はまず置いておいて、今を感じて大切にすること、
自分に戻ること大切にしようと思いました。

私は、1対1、または数人でのケアの際にさせてもらっていて、
ほぼ毎日のようにタッピングタッチをしていましたが、
一音さんからインストラクターだけが教えられるという言葉で、
種を蒔くことも大切だという事に気づかされました。
これからはもっと勉強し、施設や病院、学校などで広めたいと思います。

日頃会えない他県のインストラクターの方々と繋がり、
同じ時間を共有でき、本当にほっとする時間でした。
全国各地から、皆さんの映像が増えてきて、
そのことにワクワク。もっと話したかった。
簡単に全国のインストラクターと交流できるので、楽しかった。
人恋しさが募っていたので、オンラインでもつながれると、
孤立感が拭て安心します。
コロナ収束後もZoomを用いての研修など
全国のメンバーと交流の機会があればいいと思います。

自分と向き合う時間がなかなか取れていないのが
常になってきていることと、コロナ対策で予定を
していた出会いがみんな無くなってしまった状況で、
焦りのような変な感覚があったのですが、
きちんと自分に戻ってくることができ、
セルフケアの時間はやはり尊い時間なのだと
再認識できました。



そろそろセルフケアにも限界を感じて
コロナ禱を感じる時期に差し掛かっている頃、
このようなインストラクターの集いが
開催されて参加できたのは救いでした。
インストラクター自身のセルフケアが大切。
オンラインのTTの会には、空間を超えて参加できるので、
自分を保つためにもできる限り参加したい。



オンラインでの講座の可能性をいろいろと感じました。
自分は看護婦なのに、最も不安な患者さんの事を思う反面、
自分の中での不安や恐怖など自己防衛の気持ちが占める割合が
多いことに気づいてしまい、また自分を責めるを繰り返していました。
大きな安心感に包まれ、リラックスできました。
Zoomに慣れていないこともあって参加前はドキドキしていましたが、
腕だけ散歩やセルフトッピングで肩がほぐれ、、、
各地のインストラクターの方々とつながることができて、
オンラインのありがたみを感じました。
理論・技術だけを教えるだけでなく、それにつながる社会的な
考え方や価値観を伝える一音さんの姿勢が私は気に入っています。

